

## PROGRAM OBOZU ZAŁĄCZNIK DO WARUNKÓW UCZESTNICTWA

1. Uczestnicy podczas obozu przebywają pod adresem Wolicach 32, 88-190 w dniach od.....(proszę wpisać datę obozu). Uczestnicy mają zapewnione 6 noclegów podczas trwania obozu.
2. Uczestnicy dojeżdżają na miejsce we własnym zakresie pod wyżej wskazany adres.
3. Uczestnicy podczas trwania obozu są zakwaterowani w agroturystyce AGRO-WOLICE, które mieści się pod adresem Wolice32, 88-190 Barcin.
4. Uczestnicy mają zapewnione trzy posiłki dziennie – śniadanie, obiad, kolacje.
5. Szczegółowy plan obozu:

### PROGRAM OBOZU:

1. Szkolenia ze skakania na rowerze będą odbywały się na skoczniach ziemnych a także na dwie profesjonalne poduchy bagjump co pozwala na naukę i upadki w kontrolowany i bezpieczny sposób.

2. Warsztaty z składania roweru, podstawy serwisu rowerowego oraz serwis zaawansowany (prowadzi Dirtowy bubu)

3. Zajęcia skoków na poduchę (nauka sprawdzonych technik unikania i kontrolowania upadków).

4. Nauka od podstaw techniki jazdy i skakania na rowerze amatorów i początkujących.

5. Treningi na skoczniach ziemnych + poduszce REZIBOX + poduszce treningowej BAGJUMP (bezpieczniejsza niż basen z gąbkami)

- nauka prawidłowej techniki wybijania się i lądowania na małych i dużych skoczniach.

- nauka i dokładne wytłumaczenie wykonywania podstawowych i zaawansowanych trików na rowerze (indywidualnie).

6. Podstawy przygotowania się do skoków na siłowni lub w domu.

7. Prezentacja poprawnych i skutecznych form regeneracji po treningowej.

8. Nauka jazdy na motocyklach pod okiem instruktora.

9. Warsztaty polegające na stworzeniu własnego vloga z obozów wyłącznie z użyciem telefonu komórkowego.

10. Szkolenie z zakresu nagrywania, edytowania i montażu filmów na Youtube.

11. Dzień bez telefonu komórkowego.

12. Ognisko i integracja, chrzest obozowy.

13. Podchody.

14. Zajęcia z zorbingu (trening zjazdu z góry w specjalnej kuli, która umożliwia na przykład bieganie po wodzie).

15. Nauka jazdy, driftu i poślizgów autem BMW wyposażonym w specjalny system kontroli auta przez instruktora 19. Nocny seans kinowy o tematyce rowerowej.

16. Zawody na pumptrack.

17. Zawody best trick (atrakcyjne nagrody rzeczowe)

18. Zawody z nagrodami w jeździe na tylnym kole.

19. Zawody w przeciąganiu liny.

20. Dzień prank-ów (wszystkie pranki dozwolone)

21. Wycieczka rowerowa, krajobrazowa (kanion 200 m głębokości).

Realizacja programu uzależniona jest od kondycji psychomotorycznej uczestników oraz pogody. W przypadku, kiedy jedna z atrakcji nie będzie mogła zostać zrealizowana organizator zapewnia atrakcje równoważną (o podobnej atrakcyjności).

6. Organizator wymaga od uczestników komunikowania się w języku angielskim na poziomie podstawowym.

7. Uczestnicy muszą dostarczyć organizatorowi w dniu przyjazdu na obóz oświadczenie od lekarza lub rodzica/opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań do brania udziału i zdolności do uprawiania sportów wyczynowych/ekstremalnych.
8. Uczestnik jest zobowiązany do wpłacenia 500 zł przedpłaty na obóz przy dokonywaniu rezerwacji. Rezerwację i wpłatę dokonujemy poprzez stronę na konto organizatora. Całość kwoty za obóz trzeba dokonać 30 dni przed rozpoczęciem imprezy.
9. Koszty dodatkowe? Uszkodzenia? Cena imprezy może ulec zmianie do 2 tygodni przed wyjazdem.
10. Impreza turystyczna nie odbędzie się, gdy będzie mniej niż 70% obłożenia obiektu.
11. Uczestnik musi posiadać oświadczenie od lekarza lub rodzica/opiekuna prawnego o braku o braku przeciwwskazań do brania udziału i zdolności do uprawiania sportów wyczynowych/ekstremalnych.
12. Organizatorem imprezy jest spółka TECHNICAL INNOVATIONS SP. Z O.O. z siedzibą w Wolicach na ulicy Wolice 32. E-mail : olapuzioti@gmail.com, arturpuzioti@gmail.com ; Telefon : 796248903
13. Uczestnik ma obowiązek posiadania na obozie ubezpieczenia NNW od sportów ekstremalnych/wyczynowych.